

UNGHUNDKURS

Karma Hundcenter - Anahita Kolahdozan



OMVÄNT LOCKANDE

Omvänt lockande

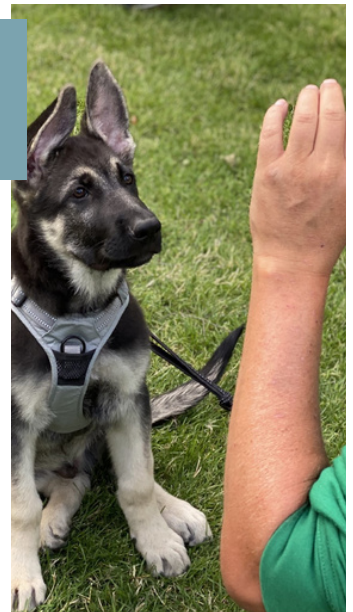
Syfte: fokus, självkontroll, uthållighet, impulskontroll, hålla position

- Lägg en godisbit i en öppen hand. Visa det till hunden och håll det en bit över hundens huvud. När hunden låter bli, beröm/säg yes och belöna.
- Om hunden försöker ta godiset ska du bara hålla handen lite längre upp så hunden inte kommer åt godiset.
- I takt med att hunden kan behärska sig mer och mer kan du hålla handen närmre hundens nos. Invänta ögonkontakt, beröm/säg yes och belöna.

SKÅLEN

Syfte: fokus, självkontroll, uthållighet, impulskontroll, hålla position

- Lägg en godisbit i en skål framför hunden. Säg "låt bli" eller lämplig kommando.
- Om hunden försöker ta godiset ska du bara hålla handen över skålen så hunden inte kommer åt godiset.
- När hunden låter blir säger du yes och belönar.
- Upprepa så övningen sitter ordentligt.



YES



Förstärk beteende med YES

Syfte: Belöningssignal

- Varje gång hunden gör rätt förstärk det med ett YES. Du kan även välja ett annat ord som du inte använder mycket till vardags, ex jupp, yeay, si.
- Genom detta förstärker du exakt det beteende du vill ha samtidigt som du vinner några extra sekunder för att plocka fram belöning.
- Detta kan liknas vid att klicka in rätt beteende. YES kommer där man vanligtvis klickar med klickern.

GODISMAGNETEN TRANSPORT

Syfte: Att ta sig från punkt A till B med hunden helt fokuserad på sin sida. Att kunna passera trigger och störning.

- Ha hunden vid din högra/vänstra sida. Håll en bit godis vid hundens nos som en "magnet" och börja gå framåt. Gå ett par steg, stanna och belöna.
- Om nu vill ha hunden på höger sida, belönar du med höger hand och håller kopplet med vänster hand.
- Öka gradvis antalet steg innan du belönar. Övar så att hunden lär sig gå både på höger och vänster sida.
- Sätt kommando för övning, ex fot när hunden går på vänster sida, sida när hunden går på höger, nära, fot...



UP & DOWN



Up & down

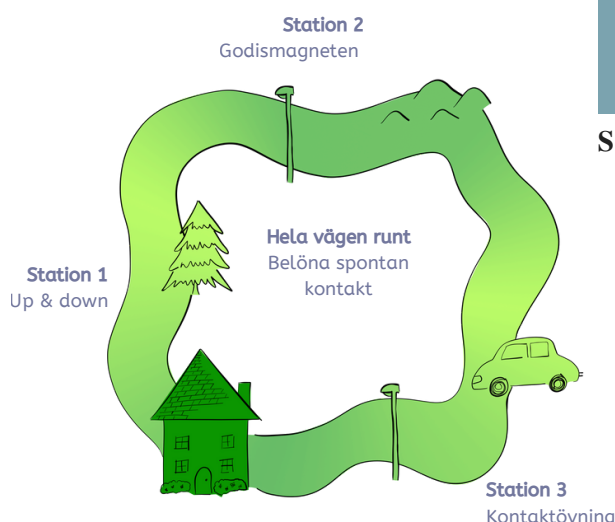
Syfte: pattern game, fokus och trigger träning)

- Ha hunden framför dig, den får välja om den vill sitta eller ligga.
- Ha många bitar godis redo i näven.
- När hunden tar ögonkontakt säg YES och lägg belöningen försiktigt på marken mellan dig och hunden.
- Upprepa detta så länge det behövs/så länge det finns trigger inom synhåll.
- Tänk på att du ska hålla ett visst tempo för att det alltid ska vara förutsägbart för hunden och för att den lättare ska hålla kvar fokus.
- Om hunden väljer att avbryta och fokusera på triggern är det signal på att triggern börjar komma för nära. Avsluta och öka avståndet.

STATIONSTRÄNING

Stationsträning (förutsägbarhet vid inläring)

- Ha fasta stationer på er runda där ni stannar upp och gör något roligt. Gör ett par övningar/lek lite.
- När ni har gjort detta under en period kommer hunden förstå att varje gång ni kommer till en av stationerna så kommer ni stanna och göra övningar. Detta skapar förutsägbarhet för hunden och förenklar träningen för hunden.
- Välj stationer där det inte finns störning i början.
- Efter ett tag ska ni göra övningarna sporadiskt på olika platser där det även finns störningar.



LÄXA

1. Skålen
2. Up and down



BALANSERAD & VÄLMAENDE HUND

Harmonisk vardag

För att hunden ska vara i balans och ha en mer harmonisk vardag behöver vi titta på helheten och se till att allt hunden behöver blir tillgodosedd.

Träning i vardagsnyttiga övningar, som ni lär er på kurs, är bara en liten del av allt hunden behöver. Utöver det behöver hunden ha rätt mängd sömn vila och återhämtning, fysisk aktivering, menta aktivering, berikning och bra hälsa, bra kost mm.

I bilden nedan finns några exempel på vad som ingår under samtliga kategorier. Obalans i detta kan leda till att vi får olika beteende problem. Ex en hund som får för lite mental-, eller fysisk aktivering bli understimulerad och kan utveckla olika problembeteende så som vakt, skall för uppmärksamhet eller att den bli passiv/stänger av. Om vi däremot har för mycket mental-, eller fysisk aktivering får vi en hund som är överstimulerad och kan bli hyperaktiv, har svårt att varva ner, vila eller reagerar extra på ljud, rörelse mm.

Oavsett vilken av dessa delar som har en obalans, (att hunden får för lite eller för mycket) så påverkar det hundens välmående. Vi kan inte hoppa helt eller delvist över något hunden behöver och förvänta oss att hunden ska må bra och vara harmoniskt.

Vad som är rätt sort aktivering, berikning, rätt mängd vila och återhämtning beror på vad det är för ras, ålder, individ. hur den mår idag och hur den har levt tidigare. För att få en individanpassad träningsprogram kan ni boka in beteendeutredning med privatträning.



Löneutvecklingen vid ny inläring



BELÖNINGSBANK OCH BELÖNINGSPACERING

Belöningsbank

Kan göras med både leksaker och gott. Duka fram olika sorters belöning för att se vad hunden föredrar och i vilken rangordning. Upprepa med var 3:e månad då hundar precis som oss kan ändra vad dem föredrar från period till period. Att veta i vilket värde olika belöningar har hjälper i träningen. I vissa övningar behöver vi högre värde för att motivera hunden medan i andra övningar som är enklare behöver vi mindre värde för att hunden ska vara närvarande och ha fokus på uppgiften istället för belöningen. Testa vad din hund uppskattar och rangordna.

Belöningsfrekvens

Vid ny inläring och i svåra miljöer där det finns störningar, så som på promenad, i hundgård, på kurs mm, behöver man ha både högre belöningsvärde och belöningsfrekvens. I takt med att hunden blir duktigare på en övning och kan hantera störningarna i en miljö bättre kan man sänka värdet på belöningen och ha glesare belöningsfrekvens. Hur snabbt det går beror helt på hunden. Om den inte klarar av en övning utomhus som den annars kan hemma är det tecken på att miljön är för svår just nu. Pausa och testa igen där hunden är mer mottaglig.

Kom ihåg att all träning är färskvara. Slutar du belöna/berömma ett önskat beteende kommer du sakta över tid inte få det beteende lika ofta. Därför är det bra att med jämna mellanrum boosta och belöna även dem övningar som hunden är dukning på.

Belöningsplacering

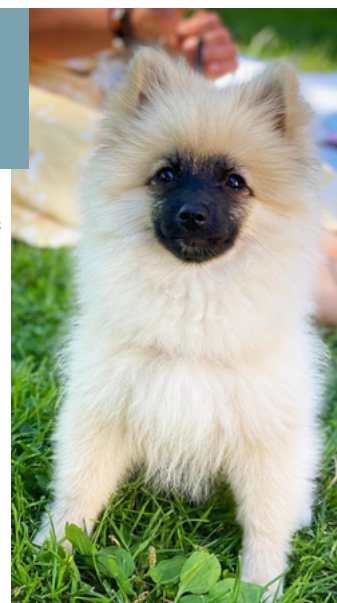
Belöna alltid där du vill ha hunden. Där du belönar hunden kommer hunden vilja vara.

LÅT HUNDEN TÄNKA

Låt hunden tänka

I dem flesta övningarna vill jag att hunden ska få tänka och klura ut vilket beteende som lönar sig. När hunden har klurat ut och börjat bjuda på det beteende jag vill ha, sätter jag in kommandot. Det här leder till att hunden måste vara närvarande, tänka och lär sig övningen på djupet och inte endast kopplat till ett kommando eller till din ägare.

Vi ska också undvika att säga hundens namn och locka massor på den för uppmärksamhet inför varje övning utan börja träningen på en plats där hunden är mottaglig och kan fokusera på oss och träningen. I takt med att hunden börjar behärska övningen mer och mer kan vi utöka svårighetsgraden genom att sakta och gradvis minska vår avstånd till störningarna. Skulle hunden tappa fokuset på oss har vi gått för snabbt till för svår miljö. Pausa träningen och börja om i en miljö där hunden lättare kan fokusera.





TRE-UPPREPNINGAR

Tre upprepningar -regel

Jag har en regel om att man aldrig får upprepa något mer än tre gånger. Oavsett om det är hundens namn, kommandot kom, stanna, sluta, sitt, ligg, tass, kontaktljud osv.

Anledningen till detta är att ju fler gånger hunden hör ett kommando som den inte lyssnar på (oavsett anledning), desto mer kommer den uppleva det vi säger som tjat och kommandot tappar värde. Alltså, matte/husse säger kom hela tiden, hunden väljer att fortsätta en stund till och sedan gå till dem när den är klar med sitt eftersom kommandot kommer ändå komma flera gånger oavsett vad hunden gör.

Om hunden inte lyssnar på det vi har sagt ska vi ändra strategi, kanske inte träna just idag eller pausa en stund. Fundera på om du kräver rätt sak av hunden just nu. Låt inte det ni säger gå över till tjat i hundens öron.

DEN TROTSIGA UNGHUNDEN

Tre regler för unghunden

Under unghundsperioden är det mycket som händer i hunden. Den förvandlas från en följsam lekfull valp till en tonåring med massa hormoner och drifter och instinkter som vaknar till liv så som jakt, vakt, vall, drag, larm mm. Sánt som hunden tidigare inte har brytt om kan bli en trigger, läskigt eller t.o.m farligt i hundens ögon. Många beskriver unghunden som trotsig. Men jag tror att mer än trots har vi bara en tonåring som försöker hitta sig själv. Ibland kan denna sökande och experiment efter självständigheten uppfattas som trots. Ibland uppfattas hundens experiment av hur den ska använda sina instinkter som trots och ibland är det alla hormoner eller störningar i miljön som gör det omöjligt för hunden att lyssna på oss.

Detta är inte ett sätt för hunden att jävlas med oss och trotsa våra kommandon som den annars mycket väl kan. Detta är bara en unghund som har svårt att sortera och har inte landat och mognat i sig själv än. Hjälp hunden att lyckas genom att tillrätta lägga miljön så gott du kan och ställ rimliga krav på hunden utifrån dagsform, miljö, belöningsvärde mm.



TRE REGLER FÖR UNGHUNDEN

Tre regler för unghunden

För att vardagen inte ska vara fylld med konflikter och för att relationen mellan dig och din unghund ska vara fin under denna utmanande period brukar jag rekommendera att man väljer ut tre regler som man alltid konsekvent håller fast vid. Allt annat kan man se mellan fingrarna eller jobba med när orken, tiden och rätt tillfälle ges. Vad man väljer beror på vad man har för livsstil, individ, ras mm.

Välj era tre regler baserad efter era behov. Mina regler som jag hade med Teddy när han var unghund var:

- 1) Dra aldrig i koppel
- 2) Hoppa inte upp på någon
- 3) Gå aldrig ut genom en dörr före mig

