

ÖVNINGAR FRÅN 2:A TRÄFFEN

Karma Hundcenter - Anahita Kolahdozan

SKÅLEN - STEG 2



Syfte: fokus, självkontroll, uthållighet, impulskontroll, hålla position

- Lägg en godisbit i en skål framför hunden. Säg "låt bli" eller lämplig kommando.
- När hunden låter bli kan du använda övningen "godismagneten", alltså att hålla en bit godis vid hundens nos och locka med dig hunden bort från skålen. Sätt ett "riktningskommando" på er rörelse, ex "framåt". När hunden har följt med dig bort, säg yes och belöna.
- Du kan därefter säga varsågod och låta hunden springa tillbaka till skålen och få godiset.
- Gradvis ska du glesa ut hur mycket du hjälper hunden med godismagneten så hunden kan följa med dig bort utan att du lockar den med godis mot nosen. Säg "framåt" och belöna när ni har gått iväg en bit.

VÄND

Syfte: Att snabbt få mig sig hunden bort från en lockelse eller trigger, utan att behöva rycka i koppel eller spänna kopplet.

- Lägg en bit godis framför hunden. När hunden håller på tar den kan du ställa dig bakom den.
- Säg "vänd" lite glatt samtidigt som du backar lite för att öppna upp och få hunden att vilja skynda in sig till din sida.
- När hunden har kommit fram till dig säger du yes och belönar.
- Upprepa.
- Utomhus kan du göra det här när hunden hamnar före dig i koppel på promenaden.



AVREAGERING BALANS

Syfte: avreagering, släppa på spänning efter något påfrestande.

- Locka hunden att sätta upp framtassarna mot ett föremål, sten, stubbe, parkbänk, träd eller husfasad. Helst ska hunden hålla positionen en stund så den hitta balansen och fokuset.
- Olika hundar har behovet att avreagera på olika sätt. För att lära dig mer om avreagering och testa olika sätten får du gärna kika på [pdfn om avreagering här](#).



AVSLAPPNING NACKMASSAGE

Syfte: avslappning

- Följ instruktionerna i videoklippet.

LUGNANDE MUSIK FÖR HUND

Syfte: avslappning

- För att få en spellista kan du söka efter:
- "Calming Music for Dogs"
- "Relax My Dog"
- "Music for Dogs to Sleep"
- När du spelar musiken, försök att hålla volymen på en låg nivå så att den inte blir störande för din hund. Det är också viktigt att observera din hunds reaktioner och justera ljudet eller typen av musik beroende på vad den föredrar.

FRISIGNAL

Frisignal

- Varje gång ni är färdig med träning eller lek ska ni ge hunden en frisignal så hunden inte står och väntar på fortsättning eller för att en otålig hund ska orka hålla fokus hela vägen och inte självant lämnar mitt under träning.
- Kör gärna korta pass just för att hunden ska orka, max 3-5min/ träning. Sen kan det upprepas flera gånger om dagen men varje pass ska vara kort för att hunden ska orka och lära sig som mest. Ex på frisignal: fri, färdig, klar, slut...



LÄXA

1. Skålen
2. Godismagneten
3. Up & down

